



**„KÖLSCHE SENIOREN, FLÖCK UN FIT“ - VOM SESSEL AUF DIE MATTE  
Übungsleiter\*innen-C Ausbildung**

# WERDEN SIE JETZT ÜBUNGSLEITER\*IN und wecken Sie Begeisterung für den Sport!

Im Herbst 2024 bietet der Stadtsportbund Köln eine Übungsleiter\*innen Ausbildung an, die sich speziell an Teilnehmer\*innen ab 60 Jahren richtet. Nach der Ausbildung verfügen Sie über didaktische und methodische Kenntnisse zur Planung sportlicher Angebote für Ältere, erhalten eine Übungsleiter\*innen-C-Lizenz und können somit im Vereinssport tätig werden.

- Voraussetzungen:** Sie sind 60 Jahre oder älter, wohnhaft in Köln und haben Interesse an Bewegung und Sport
- Kosten:** 150,- Euro
- Ort:** Sporthalle der Johannes-Gutenberg-Realschule Köln  
Kuckucksweg 4, 50997 Köln
- Termine:** Im Zeitraum vom 28.09.2024 bis zum 10.11.2024

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Alexandra Stempin  
0221 - 921 300 45  
stempin@stadtsportbund-koeln.de

Kimberley Bettmann  
0221 - 921 300 28  
bettmann@stadtsportbund-koeln.de

[www.ssbk.de](http://www.ssbk.de)