



BEWEGTER SPAZIERGANG

Ein kostenloses Angebot vom DemenzNetz Kölner Norden
in Kooperation mit dem Stadtsportbund Köln e.V.



STADTSPORTBUND
KÖLN

WIR SPAZIEREN GEMEINSAM IN DEN FRÜHLING

... mit leichten Bewegungseinheiten im Olof-Palme-Park und in Begleitung von Übungsleiter*innen. Wir freuen uns auf einen bewegten Frühlingsbeginn mit Ihnen!

Zeitraum: 02. März 2023 – 30. März 2023 (5 Termine)

Wann? Donnerstags, 15 Uhr

Treffpunkt: Kulturbrücke Chorweiler, Athener Ring 34, 50765 Köln

Kontaktaten: **Julia Ludwig-Geuder**
E-Mail: ludwig-geuder@awo-koeln.de
Telefon: 0221 - 573 32 09
Homepage: www.demenznetz-koelnernorden.de

Alexandra Stempin
E-Mail: stempin@stadtsportbund-koeln.de
Telefon: 0221 - 921 300 45
Homepage: www.ssbk.de