



**ZIELEN
SCHIESSEN
TREFFER**

Bogenschießen Ü60

Bogenschießen Ü60

Datum: 8. August 2025

Uhrzeit: 10:00 – 14:00 Uhr

Ort: Anne-Frank-Schule
Adlerstraße 13, 50997 Köln-Rondorf

Inhalte: Lernen Sie Bogenschießen kennen – der ideale Sport für Senior*innen, um aktiv zu bleiben, die **Konzentration zu fördern** und gleichzeitig die **innere Ruhe zu stärken**. Genießen Sie die **gesunde Bewegung** in geselliger Runde und entdecken Sie die Freude am präzisen Zielen!

Voraussetzung: ab 60 Jahre

Kosten: 39 Euro

ANMELDUNG ERFORDERLICH UNTER:

www.ssbk.de - online oder telefonisch unter 0221 - 921 300 45

STADTSPORTBUND
 **KÖLN**