



**HULA HOOP FITNESS
FORTBILDUNG**

HULA HOOP FITNESS FORTBILDUNG

INHALTE	Erarbeiten von individuellen Sequenzen, Übergängen der einzelnen Bewegungselemente, Moves und Tricks zur Lieblingsmusik, um eigene Flowsessions entstehen zu lassen
UMFANG	8 Lerneinheiten
TERMINE	17. Mai 2025 von 09:00 – 15:00 Uhr
ORT	Johannes-Gutenberg-Realschule Kuckucksweg 4, 50997 Köln
TEILNEHMENDEGEBÜHR	48 Euro mit Vereinsempfehlung 96 Euro ohne Vereinsempfehlung
REFERENTIN	Gudrun Krudewig

STABILITÄT
AUSDAUER
KRAFT
KOORDINATION