



**PUNCH  
PARKINSON**

# PUNCH PARKINSON

**Datum:** Jeden Dienstag

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

**Ort:** Faustkämpfer Köln Kalk 1951 e.V.

Neptunplatz 21

50823 Köln-Ehrenfeld

**Inhalte:** Kontaktloses Boxtraining speziell für **Parkinsonpatient\*innen**.  
Hierbei werden in einer sicheren Umgebung **koordinative Fähigkeiten** geschult, wobei Spaß und Bewegung im Vordergrund stehen.

**Trainer:** Thomas Tiegelkamp

**Kosten:** 10 Euro / Monat

**Anmeldung erforderlich unter: 0178 - 78 149 28**

**STADTSPORTBUND**  
 **KÖLN**

