



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



DSB



DAS DEUTSCHE SPORT-ABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Wie kann man dabei mitmachen?



Nationale Förderer



Es ist nie zu spät für das Sport-Abzeichen!

Was ist das Deutsche Sport-Abzeichen?

Es ist eine Ehrung von Deutschland.
Es ist ein Orden.



Das Sport-Abzeichen ist vom
Deutschen Olympischen Sport-Bund.

Das Sport-Abzeichen gibt es in Bronze, Silber und Gold.
Je nachdem was Sie geschafft haben.

Was ist das Sport-Abzeichen für Menschen mit Behinderung?

Dadurch sollen mehr Menschen mit
Behinderung Sport machen können.
Es wird auch auf Behinderungen geachtet.



Man kann das Abzeichen ab 6 Jahren machen.

Vorschlag: Üben Sie vorher.

Zum Beispiel bei Sport-Vereinen oder bei
Sport-Abzeichen-Treffs.



Warum gibt es das Sport-Abzeichen für Menschen mit Behinderung?

Sport hilft allen Menschen.

Sport hilft zum Beispiel:

- dass die Behinderung nicht schlimmer wird
- zum Schutz vor Krankheiten
- dass Sie mehr schaffen können
- mit verschiedenen Menschen etwas zusammen machen.



Wer kann dieses Sport-Abzeichen machen?



Menschen mit Behinderung von 20 Grad oder mehr. Das müssen Sie auch zeigen.

Zum Beispiel:

- ein Gutachten einer Einrichtung
- oder einen Endo-Prothesen-Pass.

Für das Sport-Abzeichen müssen Sie in keinem Sport-Verein sein!



Was ist wichtig für das Sport-Abzeichen?

Sie müssen schwimmen können.

Sonst können Sie das Sport-Abzeichen nicht machen.

Sie müssen in diesen 4 Bereichen eine Prüfung machen:

- Ausdauer,
zum Beispiel: 800 Meter-Lauf
- Kraft,
zum Beispiel: Kugel-Stoßen
- Schnelligkeit,
zum Beispiel: 25 Meter Schwimmen
- Koordination,
zum Beispiel: Weit-Sprung



Was Sie schaffen müssen, hängt davon ab:

- Wie alt Sie sind.
- Was für eine Behinderung Sie haben.

Dafür gibt es verschiedene Klassen.

Zum Beispiel, ob Sie einen Arm nicht bewegen können oder ob Sie blind sind.

Wie können Sie beim Sport-Abzeichen mit machen?

Gehen Sie zum Sport-Verein oder Sport-Treff.
Oft gibt es auch Behinderten-Sport-Gruppen.

Dort bekommen Sie Infos von
einem Sport-Abzeichen-Prüfer.



Zum Beispiel:

- Wann Sie das Abzeichen machen können?
- Welche Sport-Übungen Sie machen müssen?
- In welcher Behinderungs-Klasse
Sie das Abzeichen machen?

Die Behinderungs-Klasse kann Ihnen auch
Ihr Arzt sagen.



**Wenn Sie das gemacht haben
und wenn Sie alles geschafft haben:**
Dann bekommen Sie eine Urkunde.
Und das Sport-Abzeichen



Das Buddy-Sport-Abzeichen

Buddy bedeutet Kumpel. Man spricht es so aus: Baddie. Beim Buddy-Sport-Abzeichen machen ein Mensch mit und ein Mensch ohne Behinderung gemeinsam die Prüfung für das Deutsche Sport-Abzeichen.

Und sie unterstützen sich, damit beide das schaffen. Zum Beispiel trainieren sie zusammen für die Prüfung. Das macht zusammen auch mehr Spaß als alleine.

Mit dem Buddy-Sport-Abzeichen lernen sich Menschen mit und ohne Behinderung besser kennen. Und werden vielleicht Freunde.

Für das Buddy-Sport-Abzeichen sollen Sport-Vereine und Einrichtungen aus einer Stadt oder Gemeinde zusammenarbeiten.

Zum Beispiel:

- Behinderten-Sport-Vereine mit anderen Sport-Vereinen
- Schulen für Menschen mit Behinderung mit anderen Schulen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderung mit anderen Einrichtungen



Hier gibt es wichtige Infos:

Beim Landes-Verband, Fach-Verband oder beim Sport-Verein
(Hier steht der Stempel)

Mehr Infos auf der Internet-Seite:

www.deutsches-sportabzeichen.de

Oder beim

Deutschen Behinderten-Sport-Verband e.V.

National Paralympic Committee Germany

– Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung –



Tulpenweg 2-4

50226 Frechen-Buschbell



Telefon: 02234 6000-0

Fax: 02234 6000-150



E-Mail: dbs@dbs-npc.de

Internet: www.dbs-npc.de

Dieser Zettel ist vom Januar 2021 · Bilder: © Lebenshilfe Bremen e.V.,
© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. More information at
www.inclusion-europe.org/etr · Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



Gemeinsam zum Ziel.



TEAM



Viele Preise im
Gesamtwert von bis zu
100.000 €

Machen Sie das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit und ohne Behinderung. Mit einem Sportförderer an Ihrer Seite.

Teilnahmebedingungen
und Anmeldung:
sportabzeichen-wettbewerb.de

Gemeinsam
allen
gewachsen

