

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 1 Innenstadt

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

| Sportangebot | Altersgruppe | Tag und Uhrzeit | Ort | Verein | Kontakt | Sonstige Infos |
|--------------|---------------------------------|--|--|--|--|---|
| Schach | Jugendliche (ab 18 Jahre) | Donnerstag ab 18 Uhr, Donnerstag ab 20 Uhr | Rolandstr. 61 (Südstadt) | Kölner Schachklub Dr. Lasker 1861 e.V. | Uwe Loseries, 0172 84 15 900 | |
| Tischtennis | Alle Altersgruppen | Montag 18-19:30 Uhr (Kinder/Jugendliche), Montag 19:30-21:30 Uhr (Erwachsene), Mittwoch 18-19:30 Uhr (Kinder/Jugendliche), Mittwoch 19:30-21:30 Uhr (Erwachsene) | Turnhalle Hansaring, Gereonsmühlengasse 4 (Innenstadt) | TPSK e.V. | Claudia Graf, 0177 46 63 678 | Tischtennisschläger können in begrenztem Umfang zur Verfügung gestellt werden |
| Tischtennis | Alle Altersgruppen (ab 7 Jahre) | auf Anfrage | Deutz/Innenstadt | DJK spinfactory Köln | Marvin Strätz, marvin@djk-spinfactory-koeln.de, 015118177751 | |
| Tanzen | Kinder/Jugendliche (8-15 Jahre) | Freitag 16:30-18 Uhr | Förderschule Blumenthalstraße 10, 50670 Köln | Tanzgruppe Kölsche Stäänefleejer e.V. | Cassia Kürten, cassia@cassia.koeln, 0157 735 599 00 | Bitte vorher anmelden! |

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 2 Rodenkirchen

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

| Sportangebot | Altersgruppe | Tag und Uhrzeit | Ort | Verein | Kontakt | Sonstige Infos |
|----------------------------------|--------------------------------------|--|-----------------------------------|------------------|--|----------------|
| Turnen | Kinder | Dienstag 15:30-17 Uhr (Kinder 6-12 Jahre), Donnerstag 16:15-17:30 Uhr (Kinder 3-6 Jahre) | Rondorf | TuS Rondorf e.V. | Karl-Heinz Muhs, jugendwart@tus-rondorf.de | |
| Eltern-Kind-Turnen | Eltern/Kind (1,5-3 Jahre) | Donnerstag 15-16 Uhr | Rondorf | | | |
| Jiu Jitsu | Alle Altersgruppen | Dienstag 17-18:30 Uhr (Kinder), Dienstag 18:30-20 Uhr (Jugendlichen/Erwachsene) | Godorf | | | |
| Gymnastik | Erwachsene (ab 40 Jahre) | Mittwoch 15:45-17 Uhr | Immendorf | | | |
| Tischtennis | Jugendliche/Erwachsene (ab 12 Jahre) | Mittwoch 17:45-19:45 Uhr | Rondorf | | | |
| Taekwondo | Alle Altersgruppen | Donnerstag 17:30-19 Uhr (Kinder/Jugendliche), Donnerstag 17:30-20 Uhr (Erwachsene) | Rondorf | | | |
| Step Aerobic | Erwachsene (ab 50 Jahre) | Donnerstag 18-20 Uhr | Godorf | | | |
| Volleyball | Alle Altersgruppen | Samstag 12-14 Uhr (Kinder/Jugendliche), Donnerstag 19-20:30 Uhr (Erwachsene) | Rondorf/ Rodenkirchen | | | |
| Zumba | Erwachsene (ab 16 Jahre) | Donnerstag 20-21 Uhr | Rondorf | | | |
| Capoeira | Alle Altersgruppen | Freitag 16-17:30 Uhr (Kinder 6-12 Jahre), Freitag 17:30-19 Uhr (Jugendliche/Erwachsene) | Rondorf | | | |
| Parcour | Alle Altersgruppen | Freitag 19-20:30 Uhr (Kinder ab 8 Jahre), Freitag 20:30-22 Uhr (Jugendliche/Erwachsene) | Rondorf | | | |
| Basketball | Kinder/Jugendliche | Samstag 17:30-19 Uhr (Kinder/Jugendliche), Samstag 19-22 Uhr (Jugendliche ab 13 Jahre) | Rondorf | | | |
| Lauf AG | Kinder/Jugendliche (6-13 Jahre) | Mittwoch 17-18:30 Uhr | Rondorf (Outdoor) | | | |
| Nordic Walking | Erwachsene (ab 18 Jahre) | Donnerstag 18-19:30 Uhr | Forstbotanischer Garten (Outdoor) | | | |
| Rücken- und Wirbelsäulentraining | Erwachsene (ab 18 Jahre) | Mittwoch 18-19:30 Uhr | Godorf | | | |
| Fit4Fun | Erwachsene (ab 18 Jahre) | Mittwoch 19-20:30 Uhr | Rodenkirchen | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|--|-------------------------------|--|--|---------------------------|
| Basketball | Kinder/Jugendliche (10-16 Jahre) | Sonntag 12 Uhr | Turnhalle Johannes-Gutenberg-Realschule (Godorf) | Grenzenloser Sportverein e.V. | Susanne Deppe-Polzin, info@grenzenloser-sportverein.de, 0179 533 09 21 | | |
| Fußball | Kinder/Jugendliche (10-18 Jahre) | Sonntag 13-15 Uhr | | | | | |
| Rugby | Kinder/Jugendliche (6-16 Jahre) | auf Anfrage | Klettenberg | Rugby Sport Verein Köln e.V. | Lisa Naumann, rugby_united@gmx.de, 0160 946 280 56 | Ukrainisch/Russisch- sprechende Personen vor Ort, Trainingskleidung kann ausgeliehen werden | |
| Gymnastik | Erwachsene | Montag 18:30-20 Uhr | Kuckucksweg (Godorf) | TSV Immendorf 1968 e.V. | Hr. Fohrn, 02236 462 62, kontakt@tsv-immendorf.de | | |
| Tischtennis | Alle Altersgruppen | Montag und Mittwoch 17-19 Uhr (Kinder/Jugendliche), Montag und Mittwoch 19-22 Uhr (Erwachsene) | Godorfer Str. 29 (Immendorf) | | | | |
| Aerobic | Erwachsene | Dienstag 18:30-20 Uhr | | | | | |
| Herrenfreizeitsport | Jugendliche/Erwachsene | Dienstag und Freitag 20-22 Uhr | | | | | |
| Kinderturnen | Kinder | Mittwoch 17-18 Uhr (4-6 Jahre) und 18-19 Uhr (7-10 Jahre) | | | | | |
| Spiel und Sport | Jugendliche (ab 11 Jahre) | Mittwoch 19-20 Uhr | | | | | |
| Basketball | Jugendliche/Erwachsene | Mittwoch 20-22 Uhr | | | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | Kinder (bis 4 Jahre) | Freitag 16-17:15 Uhr und 17:15- 18:30 Uhr | | | | | |
| Rückengymnastik | Jugendliche/Erwachsene | Freitag 18:30-20 Uhr | | | | | |
| Alle bestehenden Sportangebote | Alle Altersgruppen | auf Anfrage | | | | auf Anfrage | TV Rodenkirchen 1898 e.V. |

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 3 Lindenthal

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

| Sportangebot | Altersgruppe | Tag und Uhrzeit | Ort | Verein | Kontakt | Sonstige Infos |
|-----------------------------|----------------------------------|--|---|------------------------------------|---|---|
| Karate, Selbstverteidigung | Alle Altersgruppen | Samstag 15-16:30 Uhr | Müngersdorf/Widdersdorf | Sakura Karate e.V. | Udo Nadolski, info@sakura-karate.de, 0172 2685307 | Ukrainisch/Russisch-sprechende Personen vor Ort |
| Fußball | Alle Altersgruppen | Montag-Freitag bis 16 Uhr | Müngersdorf | 1. Jugend-Fußball-Schule Köln e.V. | Klaus Pabst, info@taxofit-fussballschule.de, 0221 48 44 450 | |
| Judo | Alle Altersgruppen | Mittwoch & Freitag 18 Uhr (Kinder 6-16 Jahre), Mittwoch & Freitag 19:45 Uhr (Erwachsene) | Grundschule Manderscheider Platz, Berrenrather Str. 352 (Sülz) | Polzei-Sport-Verein Köln e.V. | Oliver Conrady, oliverconrady@t-online.de / Tom Engel, 0179 6982047 | Langer Trainingsanzug notwendig |
| Fußball | Alle Altersgruppen | auf Anfrage | Junkersdorf | Grenzenlos in Bewegung e.V. | Simon Blankenagel, simon.blankenagel@gmail.com | |
| Eltern-Kind- / Kinderturnen | Kinder (1-6 Jahre) | Samstag 11-12:30 Uhr | Sportzentrum Weiden (hinter dem Georg Büchner Gymnasium) (Weiden) | Weidener Sportfreunde e.V. | Janis Weigel, info@weidenersportfreunde.de, 0151 576 844 49 | |
| Mitternachtssport (Fußball) | Jugendliche ab 17 Jahre (Männer) | Freitag 22-24 Uhr | Sportzentrum Weiden (hinter dem Georg Büchner Gymnasium) (Weiden) | Weidener Sportfreunde e.V. | Janis Weigel, info@weidenersportfreunde.de, 0151 576 844 50 | |
| Surfen | Jugendliche (12-18 Jahre) | April-Oktober jeweils der letzte Samstag | Wasserskianlage Langenfeld | Wellenbezwingen e.V. | Michael Baldauf, info@wellenbezwingen.de | |

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 4 Ehrenfeld

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

| Sportangebot | Altersgruppe | Tag und Uhrzeit | Ort | Verein | Kontakt | Sonstige Infos |
|--------------------------------|--------------------------------------|--|---|---------------------------------------|---|---|
| Taekwondo | Kinder/Jugendliche (7-10 Jahre) | Dienstag und Donnerstag 16-17 Uhr | Turnhalle Borsigstraße 13 (Ehrenfeld) | Cetin Taekwondo e.V. | Yan Binshtok, 0176 634 500 10 | Russisch-sprechende Personen vor Ort |
| Tanzen | Alle Altersgruppen (ab 3 Jahre) | Montag, Dienstag und Freitag 16 Uhr, Samstag und Sonntag flexibel nach Absprache | Görlinger Zentrum 45 (Bocklemünd) | Art of Dance e.V. | Dirk Bastert, dirkbas@hotmail.com, 0176 609 653 89 oder Rita Schumichin, schumichin.r@gmail.com, 0151 123 769 220 | Ukrainisch-sprechende Personen vor Ort, Trainingskleidung wird gestellt, www.artofdance.koeln |
| Triathlon | Alle Altersgruppen (ab 8 Jahre) | auf Anfrage | Ehrenfeld/Ossendorf/Müngersdorf | Mach3 Köln e.V. | Alexander Armbruster, alex.armbruster@mach3-koeln.de, 0157 313 293 35 | |
| Spiel- und Sportmobil | Kinder/Jugendliche | auf Anfrage | Flüchtlingsunterkunft Mathias-Brüggen-Straße 66 (Ehrenfeld) | Sportjugend Köln e.V. | Andrej Braun, braun@sportjugend-koeln.de, 0221 921 300 33 | |
| Alle bestehenden Sportangebote | Alle Altersgruppen | auf Anfrage | auf Anfrage | SC Janus e.V. | Geschäftsstelle SC Janus, 0221 925 59 30 | Angebote des SC Janus e.V. |
| Tanzen | Jugendliche/Erwachsene (16-25 Jahre) | Dienstag und Donnerstag 19:30-21 Uhr | Görlinger Zentrum 45, 50829 Köln (Bocklemünd) | Tanzgruppe Kölsche Stäänefleejer e.V. | Cassia Kürten, cassia@cassia.koeln, 0157 735 599 00 | Bitte vorher anmelden! Dienstags ist eine ukrainisch/russisch-sprechende Person vor Ort |
| Basketball | Alle Altersgruppen (ab 6 Jahre) | auf Anfrage | In ganz Köln | SG Rheinstars Köln e.V. | Jens Koralewski, 0172 247 70 33 | |
| Tanzen | Alle Altersgruppen (ab 8 Jahre) | Montag 19-21 Uhr (Erwachsene Lateintanz), Freitag 20-21:30 Uhr (Erwachsene Hobby-Standard- und Lateintanz), Mittwoch 17-19 Uhr (Kinder Standard- und Lateintanz) | Venloer Str. 1031 (Ehrenfeld) | TTC Rot Gold Köln e.V. | Katja Jagiello, Katja.jagiello@ttcrotgoldkoeln.de / Sofia Bogdanova, sotschu@gmail.com | Ukrainisch/Russisch-sprechende Personen vor Ort |
| Schwimmunterricht | Kinder und Jugendliche | Dienstag 19:15-20 Uhr | Ossendorfbad, Äußere Kanalstraße 191 | PSV Köln 1922 e.V. | Lydia Bergmann, lydiaberg10@gmail.com oder lydia.bergmann@monte-koeln.de | Das Angebot richtet sich ausdrücklich an Nichtschwimmer , Russisch-sprechende Personen vor Ort |
| Frauengymnastik | Erwachsene | Montag 19-20:30 Uhr | Dechenstr. 1, 50825 Köln (Eichendorff-Realschule) | Turn-Verein-Ehrenfeld von 1879 e.V. | Florentine Trayser, info@turn-verein-ehrenfeld.de, 0221 955 30 70 | |
| Frauengymnastik | Erwachsene | Dienstag 19-20:30 Uhr | Gravenreuthstr. 5-7, 50823 Köln (Turnhalle der Geschwister-Scholl Realschule) | | | |
| Spiel, Spaß und Bewegung | Jugendliche (12-16 Jahre) | Freitag 14:30-16 Uhr | Gravenreuthstr. 5-7, 50823 Köln (Turnhalle der Geschwister-Scholl Realschule) | | | |

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 5 Nippes

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

| Sportangebot | Altersgruppe | Tag und Uhrzeit | Ort | Verein | Kontakt | Sonstige Infos |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------------|---|---|--|---|
| Sport im Nordpark | Mutter/Kind | auf Anfrage | Am Nordpark, Nippes | TuS Nippes e.V. | Dietmar Donath, tusnippes@koeln.de | Ukrainisch/Russisch- sprechende Personen vor Ort |
| Anfängerschwimmen | Kinder | auf Anfrage | Lentpark | | | |
| Judo / Fitness | Alle Altersgruppen | auf Anfrage | auf Anfrage | Judo-Club Ford-Köln e.V. | Daniela Niedringhaus, 0157 8694 06 37 | |
| Ballsportspiele | Kinder/Jugendliche (9-16 Jahre) | auf Anfrage | Neusser Landstr. 2 (Niehl) | DJK Wiking e.V./ Turnerkreis Nippes e.V. | Marliese Stein, marliesestein@netcologne.de , 0221 599 46 72 | |
| Eltern-Kind- / Kinderturnen | Kinder (1-6 Jahre) | Samstag 11-12:30 Uhr | | | | |
| Spiel- und Sportmobil | Kinder/Jugendliche | Freitag 12-15 Uhr | Flüchtlingsunterkunft Nippes, Boltensterstraße 10a | Sportjugend Köln e.V. | Andrej Braun, braun@sportjugend- koeln.de, 0221 921 300 33 | |
| Fußball | Kinder/Jugendliche (5-16 Jahre) | auf Anfrage | Bezirkssportanlage Weidenpesch (Scheibenstraße 21A) | 1.FSV Köln 1899 e.V. | Petra Steinig, petra.steinig@netcologne.de, 0175 201 97 78 | |

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 6 Chorweiler

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

| Sportangebot | Altersgruppe | Tag und Uhrzeit | Ort | Verein | Kontakt | Sonstige Infos |
|---------------------|---------------------|------------------------|------------|-----------------------|--|-----------------------|
| Basketball | alle Altersgruppen | auf Anfrage | Pesch | BC Köln Pesch 04 e.V. | Lukas Engels, info@pesch-basketball.de, 0221-88097289, 0151 679 619 30 | |

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 7 Porz

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

| Sportangebot | Altersgruppe | Tag und Uhrzeit | Ort | Verein | Kontakt | Sonstige Infos |
|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------|-------------------------------------|--|---|
| Rythmische Sportgymnastik | Kinder (ab 5 Jahre) | Dienstag & Donnerstag 17-19 Uhr | Köln Wahn | TV Jahn Köln Wahn e.V. | Olga Nazzal, olgaivasev@web.de, 0177 494 11 94 | Russisch-sprechende Personen vor Ort |
| Tauchen, Flossenschwimmen, Apnoe | Alle Altersgruppen (ab 8 Jahre) | auf Anfrage | Wahnbad Porz | Tauchsportgemeinschaft Porz e.V. | Alexander Monz, 2.vorsitzender@tsgporz.de | Russisch-sprechende Personen vor Ort, sicheres Schwimmen vorausgesetzt! |

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 8 Kalk

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

| Sportangebot | Altersgruppe | Tag und Uhrzeit | Ort | Verein | Kontakt | Sonstige Infos |
|-----------------------|---------------------------------|------------------------------|--|---|--|---|
| Fußball | Alle Altersgruppen (ab 4 Jahre) | auf Anfrage | Gremberg-Humboldt | SV Gremberg-Humboldt 60/62 e.V. | Thomas Schütze, thomas.schuetze@tnt.de, 0171 556 40 02 | |
| Karate | Kinder | auf Anfrage | Kalk | 1. Kölner Karate Club Bushido 1961 e.V. | Ralf Kulakowski, kulakowski-ralf@t-online.de, 0172 172 74 11 | Russisch-sprechende Personen vor Ort, Sportbekleidung wird gestellt |
| Spiel- und Sportmobil | Kinder/Jugendliche | Dienstag 12-15 Uhr | Flüchtlingsunterkunft Hartgenbuscher Weg | Sportjugend Köln e.V. | Andrej Braun, braun@sportjugend-koeln.de, 0221 921 300 33 | |
| Boxen | Alle Altersgruppen (ab 6 Jahre) | Montag bis Freitag 17-21 Uhr | Olpenerstr 690 (Brück/Merheim) | Champs of Cologne e.V. | Ramazan Saglam, r-saglam@hotmail.de | |
| Kickboxen | Alle Altersgruppen (ab 6 Jahre) | | | | | |

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 9 Mülheim

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

| Sportangebot | Altersgruppe | Tag und Uhrzeit | Ort | Verein | Kontakt | Sonstige Infos |
|------------------------------------|--------------------|--|---|----------------------------------|---|---|
| Aikido | Alle Altersgruppen | Dienstag 19:30-21 Uhr, Donnerstag 20-22 Uhr | Kopernikusstrasse 40 (Buchforst) | Ki und Aikido Dojo Köln e.V. | Volker Sawatzki, ki-aikido-dojo-koeln@netcologne.de | |
| Taekwondo | Alle Altersgruppen | Montag 18-19:20 Uhr (Kinder ab 6 Jahre), Montag 19:30-21:15 Uhr (Erwachsene ab 16 Jahre), Freitag 20:15-21:30 Uhr (Erwachsene ab 16 Jahre) | Alte Wipperfürther Str. 51 (Mülheim)/Urnenstr. 7 (Dellbrück) | Taekwon-Do Club Dellbrück e.V. | Fatma Özkan, f.kaan@gmx.de / Ralf Koke, ralf.koke@web.de, 0221 964 902 37 | |
| Kanusport | Alle Altersgruppen | Mai bis Oktober - auf Anfrage | Stammheimer Ufer, Rhein-km 693,1 rechts | Wassersportfreunde Neptun e.V. | Christoph Gerdes, geschaeftsfuehrer@wsf-neptun-koeln.de, 0179 602 4320 | Russisch-sprechende Personen vor Ort, sicheres Schwimmen vorausgesetzt!, Ausrüstung wird gestellt |
| Handball | Alle Altersgruppen | Montag bis Donnerstag | Schulturnhalle Thuleweg / Schulturnhalle Am Rosenmaar | Dünnwalder Turnvereine 1905 e.V. | Julia Krause, geschaeftsstelle@duennwalder-tv.de, 0221 638 566 | Bitte konkrete Tage und Zeiten für die verschiedenen Altersgruppen beim Verein anfragen! Ukrainisch-/Russisch-sprechende Personen vor Ort |
| Turnen/Gymnastik | | Montag bis Freitag | Schulturnhalle Leuchterstr. / Schulturnhalle Thuleweg / Schulturnhalle Berlinerstraße | | | |
| Judo | | Montag, Donnerstag, Freitag | Schulturnhalle Berlinerstraße | | | |
| Basketball | | Montag bis Freitag | Schulturnhalle Thuleweg / Schulturnhalle Am Portzenacker / Schulturnhalle Thymianweg | | | |
| Laufen/Walken | | Dienstag und Freitag ab 18 Uhr, Sonntag ab 9 Uhr | Am Jungholz (Dünnwald) | | | |
| Sport für Menschen mit Behinderung | | Samstag 11-12:30 Uhr | Schulturnhalle Am Rosenmaar (Höhenhaus) | | | |
| Hockey | | Montag bis Samstag | Zeisbuschweg 50 (Dünnwald) | | | |
| Rehasport | | Montag bis Donnerstag | Schulturnhalle Am Rosenmaar / Schulturnhalle Am Portzenacker / Lippeweg 29 / Am Schild31, Berg. Gladbach | | | |
| Volleyball | | Dienstag bis Freitag | Schulturnhalle Thymianweg / Schulturnhalle Am Rosenmaar / Turnhalle Rendsburger Platz / Waldbad (Beachvolleyball) | | | |
| Tennis | | auf Anfrage | auf Anfrage | | | |
| Badminton | | Mittwoch 19-22 Uhr | Schulturnhalle Thuleweg | | | |
| Boule | | Montag und Mittwoch 14:30-20 Uhr | Zeisbuschweg 50 (Dünnwald) | | | |
| Fitness-Kurse | | Montag, Mittwoch, Donnerstag | Schulturnhalle Leuchterstr. / Zeisbuschweg 50 | | | |
| Paartanz | | Freitag 19-21 Uhr | Schulturnhalle Leuchterstr. | | | |
| Alle bestehenden Sportangebote | Alle Altersgruppen | auf Anfrage | Mülheim | MTV Köln | Holger Dahlke, h.dahlke@mtv-koeln.de, 0221 969 703 | Angebote des MTV Köln |

| | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|----------------------|--|-------------------------------|---|---|
| Zirkeltraining | Alle Altersgruppen | Samstag 10:30-14 Uhr | Bezirkssportanlage Thuleweg (Höhenhaus) | Netzwerk "Sportive Kids" e.V. | Günter Stenkamp, netzwerk- sportive-kids@t-online.de, 0157 797 573 31 | Ukrainisch-sprechende Personen vor Ort |
| Rugby | Alle Altersgruppen | auf Anfrage | Höhenberg/Vingst/Ostheim/Kalk | TuS Köln rrh. 1974 e.V. | Robert Krämer, robkraemer@gmx.de, 0177 835 91 18 | Russisch-sprechende Personen vor Ort |
| Leichtathletik | | | | | | |
| Kinderturnen | | | | | | |
| Fußball | | | | | | |
| Tennis | Kinder/Jugendliche (5-18 Jahre) | | | | | |
| Fußball | Alle Altersgruppen (ab 6 Jahre) | auf Anfrage | Holweide | SC Holweide 68 e.V. | Gerrit Weiden, fussball@sc- holweide.de | |