

## Presse-Information

### Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Obenmarspforten 21, 50667 Köln  
E-Mail: [presseamt@stadt-koeln.de](mailto:presseamt@stadt-koeln.de)  
Redaktionsbüro +49 (0) 221 221-26456  
Rufbereitschaft: +49 (0) 221 / 221-26487

Alexander Vogel (av) 221-26487  
Pressesprecher  
Robert Baumanns (rob) 221-32176  
Jürgen Müllenberg (jm) 221-26488  
Katja Reuter (reu) 221-31155  
Nicole Trum (nit) 221-26785  
Simone Winkelhog (sw) 221-25942  
Sabine Wotzlaw (wot) 221-25399

20.01.2021 - 59

### **Vor die Bildschirme, fertig, los! Digitales Training SPORT@Home geht in die nächste Runde**

Das kostenfreie Online-Angebot SPORT@HOME geht in die zweite Runde. Ab dem 26. Januar 2021 immer dienstags um 18.30 Uhr bittet Haie- und DBB-Athletikcoach Arne Greskowiak zum Training vor dem Bildschirm. In jeder Ausgabe ist eine prominente Kölnerin oder ein prominenter Kölner aus den Bereichen Sport, Musik, Unterhaltung oder Stadtgesellschaft mit von der Trainingspartie wie etwa Weltmeister Benedikt Höwedes, Moderatorin, Schauspielerin und Kölner Sportbotschafterin Janine Kunze sowie Moderator Guido Cantz. Da die aktuellen Kontaktbeschränkungen ein gemeinsames Training bis auf weiteres nicht zulassen, werden die Gäste per Video zugeschaltet. Die Aufnahmen erfolgen in zwei getrennten Studios im RheinEnergie Stadion, die von der Kölner Sportstätten GmbH zur Verfügung gestellt werden, womit alle Hygiene- und Infektionsschutzvorgaben erfüllt werden. SPORT@HOME bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich unter professioneller Anleitung zuhause gesund und fit zu halten, sich mental zu stärken und eine unterhaltsame Ablenkung zu finden. Während der Sommermonate sind gemeinsam mit den StadtSportBundKöln e.V. (SSBK) zwei SPORT@HOME-Specials im Freien geplant, im Herbst zieht die digitale Trainingsreihe wieder in die heimischen Wohnzimmer.

Die Sportagentur fit.Köln ist mit der Produktion der SPORT@HOME-Trainingseinheiten beauftragt. Das Projekt ist Teil der Initiative „Kölle aktiv“ von Stadt Köln und SSBK, die mit leicht zugänglichen Angeboten möglichst viele Menschen aller Altersstufen in Bewegung bringen und für den Sport gewinnen möchte. Mehr Informationen sind nachzulesen unter [www.koelle-aktiv.de](http://www.koelle-aktiv.de) und [www.ssbk.de/home.html](http://www.ssbk.de/home.html).  
#sportathome #ichbinkoelleaktiv #fitköln #inKöllezeHus #SportstadtKöln

-nit-