

ÜBER KÖLLE AKTIV DAS SIND WIR!

Köлле aktiv ist eine Initiative des Sportamtes der Stadt Köln und des Stadtsporthundes Köln. Ziel ist es, die Kölner und Kölnerinnen mit einem vielseitigen Bewegungsprogramm so richtig ins Schwitzen zu bringen.

Sundach aktiv findet vom 6. Februar bis zum 10. April 2022 im Rahmen des Kölle-aktiv-Programms statt und richtet sich speziell an Seniorinnen und Seniorinnen sowie Kinder im Grundschulalter. Die Kurse werden von qualifizierten Trainerinnen und Trainern der Kölner Sportvereine geleitet. Die Teilnahme ist unkompliziert und kostenlos.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.koelle-aktiv.de



Inklusionsampel



Menschen mit Beeinträchtigung im Bereich der unteren Extremitäten



Sehbehinderte und blinde Menschen



Menschen mit Beeinträchtigung im Bereich der oberen Extremitäten



Schwerhörige und gehörlose Menschen



Kleinwüchsige Menschen



Menschen mit geistiger Behinderung



GRÜN
sehr gut geeignet



GELB
bedingt geeignet



ROT
nicht geeignet



Sundach aktiv und mehr gibt es auch in der App „Sport in Köln“.

Köлле aktiv
präsentiert
Sundach aktiv

**KOSTENLOSE SPORTKURSE
FÜR KINDER, SENIORINNEN
UND SENIOREN**

**IMMER WIEDER
SONNTAGS!**

06.02. – 10.04.2022

**Einfach hingehen
und mitmachen!**

Köлле aktiv
präsentiert
Sundach aktiv

Stadtsporthund Köln e.V. | Sportjugend Köln
Haus des Kölner Sports
Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln

Tel.: 0221 921 300 21
Fax: 0221 921 300 30
info@stadtsporthund-koeln.de
www.stadtsporthund-koeln.de

V.i.S.d.P.: Peter Pfeifer (Vorsitzender)
Text und Layout: alle freiheit Werbeagentur GmbH

UNSERE KURSE

ALLES AUF EINEN BLICK

Für zehn Wochen heißt es in den Turnhallen der neun Kölner Stadtbezirke wieder „Sundach aktiv“! Kinder im Grundschulalter sowie Seniorinnen und Senioren ab 60 können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben.

Ohne Anmeldung, ohne Mitgliedschaft in einem Verein, ohne Kosten.

Auch für Menschen mit Behinderung geeignet.

Die Durchführung der Sportangebote hängt von der jeweils aktuellen Corona-Schutzverordnung ab. Ebenso gelten die Sicherheits- und Hygienebestimmungen. Änderungen und Aktuelles immer auf www.koelle-aktiv.de.

BOXTRAINING FÜR KINDER | 14:30–16:30 Uhr



Steinberger Str. 40, 50733 (Grundschule)
H&E Boxing e.V.

NIPPES

SPASS AM BALL FÜR KIDS | 14:30–16:30 Uhr



Neue Heide 25–27, 51147 (GGG Heideschule)
RSV Urbach 1912 e.V.

AKTIV UND FIT ÄLTER WERDEN FÜR SENIOR:INNEN | 14:30–16:30 Uhr



Hohe Str. 77–79, 51149 (Grundschule Porz-Ensen-Westhoven)
TV Ensen-Westhoven 07 e.V.

PORZ

SPIEL UND SPASS AM SUNDACH FÜR KINDER | 14:30–16:30 Uhr



Honschaftsstr. 312, 51061 (Grundschule Johanneschule)
TV Höhenhaus 1960 e.V.

ZIRKELTRAINING FÜR SENIOR:INNEN | 14:30–16:30 Uhr



Mielenforster Str. 40, 51069 (Gymnastikhalle TV Dellbrück | Raum 2+3)
TV Dellbrück 1895 e.V.

MÜLHEIM

KINDERSPORT ALLROUND | 14:30–16:30 Uhr



Kopernikusstr. 40–42, 51065
MTV Köln 1850

SENIOR:INNEN FIT | 14:30–16:30 Uhr



Fußfallstr. 55, 51109 (Katholische Grundschule)
if e.V.

KALK

SUPERHELDEN-PARKOUR FÜR KINDER VON 8–10 | 14:30–16:30 Uhr



Cäsarstr. 21, 50968
if e.V.

RODENKIRCHEN

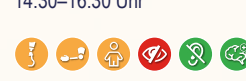
BALLSCHULE UND BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN FÜR KINDER | 14:30–16:30 Uhr



Weinsbergstr. 72, 50823 (Berufskolleg Ehrenfeld)
TPSK 1925 e.V.

INNENSTADT

BASKETBALL UND ANDERE SPORTSPIELE FÜR KIDS | 14:30–16:30 Uhr



Am Pistorhof 11, 50827 (Montessori-Grundschule)
DJK Roland Köln West e.V.

SENIORENGYMNASTIK FÜR ALLE | 14:30–16:30 Uhr



Baadenberger Str. 111, 50825 (Katholische Grundschule)
TuS Köln Ehrenfeld 1865 e.V.

EHRENFELD

DIE WELT DES SPORTS FÜR KINDER | 14:30–16:30 Uhr



Berrenrather Str. 179, 50937 (Katholische Grundschule)
DJK Südwest Köln 1920/27 e.V.

ABENTEUER-PARKOUR FÜR KINDER MIT BEGLEITUNG | 14:30–15:30 Uhr



Göttinger Str./Ostlandstr. hinter dem Georg Büchner Gymnasium
Weidener Sportfreunde e.V.

ZUMBA AB 60 | 15:30–16:30 Uhr



Göttinger Str./Ostlandstr. hinter dem Georg Büchner Gymnasium
Weidener Sportfreunde e.V.

LINDENTHAL

BEWEGUNG MIT BALL FÜR KIDS | 14:30–16:30 Uhr



Ossietzkyst. 2, 50737 (Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule)
Longericher SC

FIT IN JEDEM ALTER FÜR SENIOR:INNEN | 14:30–16:30 Uhr



Lebensbaumweg 51, 50767
DJK Wiking 1965 e.V.

CHORWEILER