

KW 29	Montag 15.07.		Dienstag 16.07.		Mittwoch 17.07.		Donnerstag 18.07.		Freitag 19.07.	
	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein
17:00 - 18:00	Laufschule	TFG Nippes	Fitness Parcours	if e. V.	Rehasport für Atemwegserkrankte	TPSK	Fitness Parcours	if e. V.	Ultimate Frisbee	DJK Wiking
18:00 - 19:00	Laufschule	TFG Nippes	Volleyball	DJK Wiking	Fitnesstraining Ü60	TPSK	Fit für 100	DifaS e. V.	Laufschule	TFG Nippes
	Korfball Jugendliche	if e. V.							Ultimate Frisbee	DJK Wiking
19:00 - 20:00	Korfball Erwachsene	if e. V.	Volleyball	DJK Wiking	Touch Rugby	TuS Köln rrh.	Entspannungstraining	MTV Köln	Laufschule	TFG Nippes
									Ultimate Frisbee	DJK Wiking

KW 30	Montag 22.07.		Dienstag 23.07.		Mittwoch 24.07.		Donnerstag 25.07.		Freitag 26.07.	
	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein
17:00 - 18:00	Laufschule	TFG Nippes	Fitness Parcours	if e. V.	Rehasport für Atemwegserkrankte	TPSK	Fitness Parcours	if e. V.	Ultimate Frisbee	DJK Wiking
18:00 - 19:00	Laufschule	TFG Nippes	Volleyball	DJK Wiking	Fitnesstraining Ü60	TPSK	Zumba®	Andrea Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt) / Walter Schneeloch (Präsident des LSB-NRW)	Laufschule	TFG Nippes
	Korfball Jugendliche	if e.V							Ultimate Frisbee	DJK Wiking
19:00 - 20:00	Korfball Erwachsene	if e.V	Volleyball	DJK Wiking	Touch Rugby	TuS Köln rrh.	Entspannungstraining	MTV Köln	Laufschule	TFG Nippes
									Ultimate Frisbee	DJK Wiking

KW 31	Montag 29.07.		Dienstag 30.07.		Mittwoch 31.07.		Donnerstag 01.08.		Freitag 02.08.	
	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein
17:00 - 18:00	Laufschule	TFG Nippes	Qigong (mit Tai Chi-Elementen)	TV Dellbrück	Rehasport für Atemwegserkrankte	TPSK	Fitness Parcours	if e. V.	Ultimate Frisbee	DJK Wiking
18:00 - 19:00	Laufschule	TFG Nippes	Volleyball	DJK Wiking	Fitnesstraining Ü60	TPSK	Fit für 100	DifaS e. V.	Laufschule	TFG Nippes
	Yoga	DJK Wiking							Ultimate Frisbee	DJK Wiking
19:00 - 20:00	Yoga	DJK Wiking	Volleyball	DJK Wiking	Touch Rugby	TuS Köln rrh.	Entspannungstraining	MTV Köln	Laufschule	TFG Nippes
									Ultimate Frisbee	DJK Wiking

KW 32	Montag 05.08.		Dienstag 06.08.		Mittwoch 07.08.		Donnerstag 08.08.		Freitag 09.08.	
	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein	Angebot	Verein
17:00 - 18:00	Laufschule	TFG Nippes	Qigong (mit Tai Chi-Elementen)	TV Dellbrück	Rehasport für Atemwegserkrankte	TPSK	Fitness Parcours	if e. V.	Ultimate Frisbee	DJK Wiking
18:00 - 19:00	Laufschule	TFG Nippes	Volleyball	DJK Wiking	Fitnesstraining Ü60	TPSK	Fit für 100	DifaS e. V.	Laufschule	TFG Nippes
	Yoga	DJK Wiking							Ultimate Frisbee	DJK Wiking
19:00 - 20:00	Yoga	DJK Wiking	Volleyball	DJK Wiking	Touch Rugby	TuS Köln rrh.	Entspannungstraining	MTV Köln	Laufschule	TFG Nippes
									Ultimate Frisbee	DJK Wiking